

# Como Pueden Trabajar Juntos Usted y el Doctor de su Hijo(a)

Como padre usted conoce a su hijo(a) mejor que nadie. Usted conoce todas las cosas buenas, y también lo que el o ella necesita. Así que usted juega un papel muy importante cuando usted busca un doctor para ayudar y estar seguro de que las necesidades medicas, y de salud de su hijo(a) son cumplidas.

## ¿Que debo de buscar en un doctor?

Las siguientes son cualidades generales:

- **Habilidad Clínica/Conocimiento.** ¿Tiene el entrenamiento, o la especialización que es importante para las necesidades de su hijo(a)? Un doctor con interés especial en el desarrollo de niños con debilidades, o con cuidados especiales de salud, o con especialización en diagnósticos específicos es el doctor perfecto para su hijo(a). Si no esta seguro de que significa las letras después del nombre de su doctor, pídale que le de una explicación del significado de cada uno.
- **Experiencia.** ¿Ha tenido experiencia cuidando niños con diagnósticos igual que el de su hijo(a), o con niños con problemas de desarrollo, físico, emocional o de comportamiento?
- **Respeto Mutuo.** ¿Es el doctor una persona que usted confía con el cuidado de su hijo(a)? ¿Tiene un balance entre su habilidad técnica, interpersonal y la experiencia que usted desea? ¿Su doctor lo acepta y lo trata como una parte importante en el equipo del cuidado de salud de su hijo(a)? ¿La cultura, las costumbres y creencias de su familia son reconocidas, respetadas y incorporados en el plan de cuidado de su hijo(a)?
- **Sentido de Conexión.** ¿Es fácil trabajar con el doctor? ¿Cual es la relación entre el doctor y su hijo(a)? ¿Se siente usted confortable cuando esta con el doctor? El doctor habla su idioma, o le

provee un interprete para asegurarse de que usted le entiende a el o ella y al plan de cuidado.

## ¿Que Puedo Hacer como Padre?

Una buena relación entre padres y el doctor no empieza solamente porque usted lo desea. Muchas veces estas relaciones son posibles porque los padres son los que los crean. Estas son algunas sugerencias:

- **Sea un Compañero.** Decida que clase de asociación quiere con el doctor de su hijo(a). Hágale saber que papel usted quiere desempeñar en cuanto a las decisiones sobre la salud de su hijo(a), y como usted quiere que el doctor le ayude a usted a coordinar el cuidado y los servicios. Usted debe de poder hacer preguntas, compartir su opinión, y sentir como que usted y su doctor son miembros del mismo equipo, dedicados a proveer el mejor cuidado posible.
- **Sea un Ejemplo.** Demuestre por su ejemplo como usted quiere que lo traten a usted y a su hijo(a).
- **Sea Comprensivo.** Muchos de los doctores tienen una cita detrás de la otra. Si su doctor parece que esta ocupado y quiere ver a su próximo paciente, y usted necesita mas tiempo, hágale saber que usted necesita mas tiempo, y si es necesario que le haga una cita mas larga para su próxima visita.
- **Demuestre su Agradecimiento.** Diga gracias en persona, por medio de una carta, o por correo electrónico. Comuníquele a su doctor las cosas que a usted le gusta, e infórmale cuando ha hecho un buen trabajo.
- **No Espere Perfección.** Recuerde que su doctor es humano, y que tiene que darle a el o ella el tiempo para hacer las cosas mejor, si usted cree que debe da haber cambios en el cuidado de su hijo(a).